

LE BRIDGE COCHE TOUTES LES CASES !

100% inclusif, source de bien-être, convivial, le bridge a plus d'un atout dans son jeu...

S'INITIER EN JOUANT TOUT DE SUITE

✓ On peut apprendre avec des amis, en club dans une des 200 écoles de bridge qui existent dans les clubs, ou en ligne (par exemple via le site de la fédération). Cours, premier tournoi, chaque étape est encadrée et accompagnée par des intervenants agréés.

INTERGÉNÉRATIONNEL

✓ Le bridge se joue à partir de 6 ans et sans limite d'âge ! 6000 élèves sont initiés chaque année au sein de leur établissement scolaire. Dans les clubs et en compétition, toutes les tranches d'âge se retrouvent autour des tables. Les petits-enfants jouent avec leurs grands-parents, tous réunis par la même passion du bridge.

UN ATOUT POUR LA VIE PROFESSIONNELLE

✓ Le bridge sollicite, dans un contexte ludique, des aptitudes indispensables dans la vie professionnelle, telles que la prise de décisions, l'élaboration de stratégies, la communication ou encore la gestion du stress. La forte densité de bridgeurs occupant des postes à responsabilités dans différents secteurs d'activité participe à l'extension de réseaux professionnels.

SUSPENSE AU RENDEZ-VOUS

✓ Situations nouvelles, multitudes de combinaisons de cartes possibles, stratégies adoptées entre partenaires, déduction, le bridge est un jeu où le hasard n'a pas sa place et chaque situation est unique. Avec le bridge, une partie est un nouveau challenge à relever et des émotions à partager. À tester, dès maintenant, dans les clubs de la FFB.

FAIRE DES RENCONTRES

✓ Les clubs de bridge sont de véritables lieux de sociabilisation. On y vient pour jouer, mais aussi pour partager de bons moments entre amis. Le bridge, l'un des seuls sports de l'esprit qui se joue avec un partenaire, apparaît comme une solution idéale pour faire des rencontres. Pas besoin d'être deux pour venir en club, les animateurs se chargent de trouver un partenaire aux nouveaux.

ENTREtenir SA MÉMOIRE

✓ Au bridge, chaque carte jouée doit être mémorisée, une gymnastique parfaite pour l'entretien de l'intellect et l'éveil des plus jeunes. Pratiquer au moins deux fois par semaine une activité de loisirs, comme le bridge, stimule le cerveau.

À LA PORTÉE DE TOUS

✓ Le bridge est accessible à tous. Participer à un tournoi en club coûte moins cher qu'une place de cinéma et la licence est offerte la première année.

UN ANTISTRESS

✓ Jouer au bridge, c'est l'assurance de s'évader et d'oublier, le temps d'une partie, les soucis du quotidien.

GOMMER LES DIFFÉRENCES

✓ Le bridge permet de se retrouver sans distinction d'âge, de forme physique, de sexe et de handicap.